



**CAMP SOCCER**

**MADE IN**

**FRANCE**

**VIS UN STAGE DE SOCCER  
COMME UN JOUEUR  
PROFESSIONNEL**

**JF  
PREPA**



# NOS AMBITIONS



Vivez une semaine d'immersion totale dans le football professionnel français ! Ce programme exclusif "Vis une semaine comme un pro" est conçu pour les joueurs canadiens souhaitant découvrir l'excellence du football français.

Plongez au cœur de l'entraînement professionnel, découvrez les coulisses des clubs de Ligue 1 et Ligue 2, et mesurez-vous aux meilleurs joueurs de leur génération . Une expérience unique pour progresser et vivre votre passion au plus haut niveau.



# DETAILS IMPORTANTS

Nos groupes : composés de 12/13 athlètes

Filles 2015  
Garçons 2015  
Garçons 2016

STAGE SANS TOURNOI : POSSIBILITÉ DE FAIRE UN GROUPE AVEC 2  
ANNÉES D'ÂGE

STAGE EN PÉRIODE DE VACANCES SCOLAIRES  
DU 15 AU 21 NOVEMBRE 2026  
27 FEVRIER AU 7 MARS 2027

STAGE AVEC TOURNOIS INTERNATIONAL : sous réserve d'être sélectionné  
dans l'équipe

FILLES 2015: AVRIL ou MAI 2027  
GARÇONS 2015/2016: AVRIL OU MAI 2027



# DETAILS IMPORTANTS



Garçons 2014 composés de 16 athlètes

Projet sur Toulouse du 16 au 26 Avril 2027 avec Tournoi Challenge Carrière

Informations ci dessous

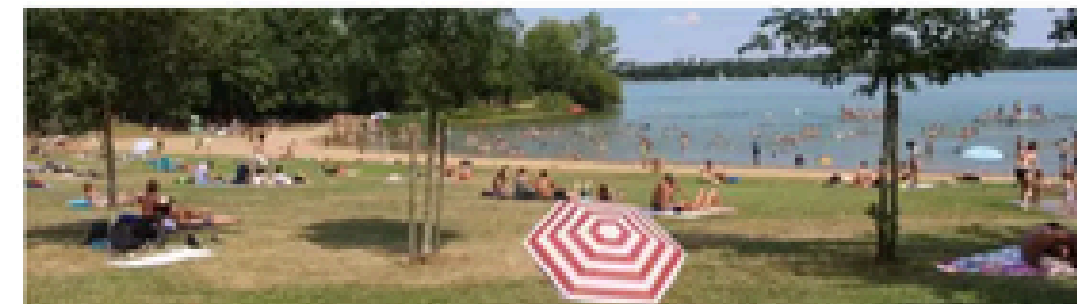
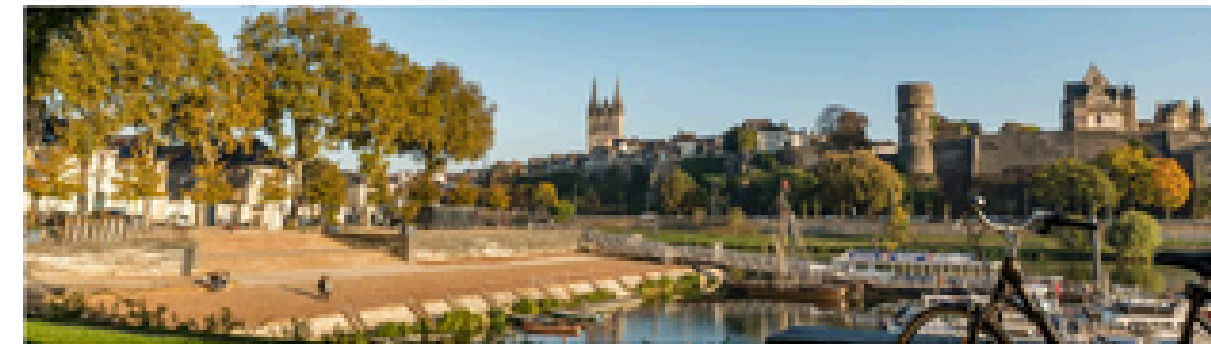
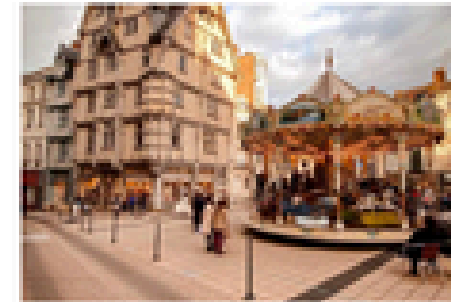
<https://jfprepa-soccer.com/wp-content/uploads/2026/06/CARRIERE-2027.pdf>



# DÉCOUVERTES CULTURELLES

## ACTIVITÉS SPORTIVES

- **VISITE D'ANGERS**, ville d'art et d'histoire
  - Château d'Angers (6000 ans d'Histoire, un chef d'œuvre unique au monde)
  - Jardin botanique d'Angers
- **ACTIVITÉS SPORTIVES** diverses  
Parc de loisirs du Lac de Maine
  - Baignade
  - Beach Soccer
- **ÉCHANGES** avec les enfants Français



# HÉBERGEMENT

## ● Parc de loisirs du Lac de Maine - Ethic Etapes



### Hébergement responsable éthic étapes Lac de Maine

Notre Auberge collective est un hébergement responsable  
et engagé vers un tourisme responsable. Séjour scolaire,...

Éthic Étapes / Apr 14, 2025



# PRIX

**3150\$\*** enfant - TOUT INCLUS

\*prix variable en fonction du prix des billets d'avion. Versement d'un acompte (après les sélections)

## INCLUS

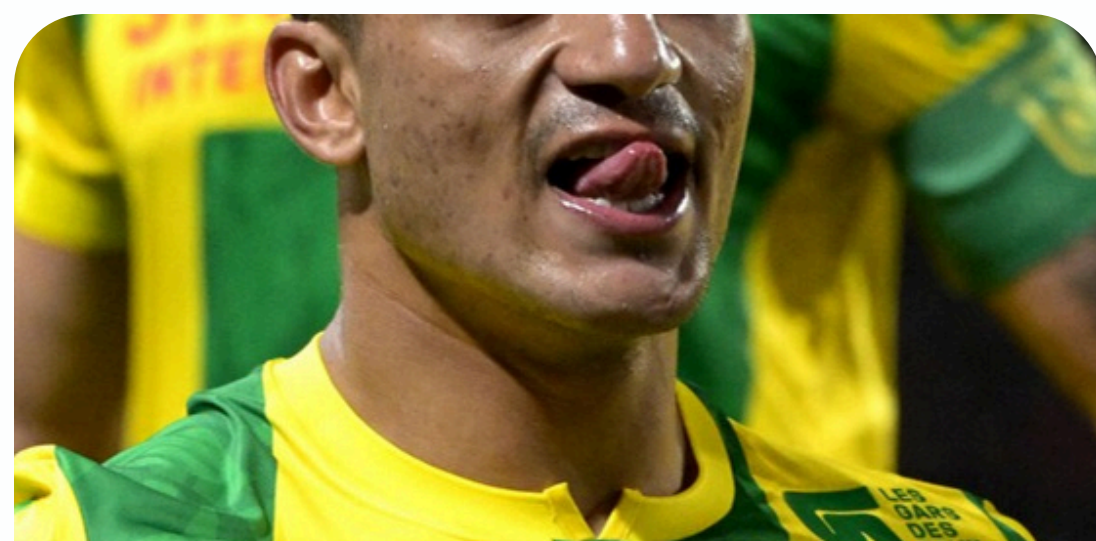
- Séances d'entraînement, Région de Montréal
- billets d'avion : Montréal-Paris et Paris-Montréal
- transport en minibus durant tout le séjour
- 9 jours d'hébergement - pension complète
- séances d'entraînement, matchs amicaux, visites des centres de formation
- assister à un entraînement d'un club professionnel (selon calendrier)
- assister à un match de ligue 1 ou ligue 2 (selon calendrier)
- activités sportives et culturelles
- équipement : kit complet Macron (sac, survêtement, 2 kits de pratique, coupe vent)



# NOS CLUBS PROFESSIONNELS PARTENAIRES



Vivez une expérience unique au cœur du football professionnel français. Nos partenariats exclusifs avec le FC Nantes, le SCO d'Angers, Le Mans FC et le Stade Lavallois vous offrent un accès privilégié à leurs installations, des matchs amicaux et des séances d'entraînement communes avec leurs équipes.



**FC NANTES**



**SCO ANGERS**



**LE MANS FC**



# NOS CLUBS AMATEURS PARTENAIRES



Soyez au plus prêt de la réalité du soccer Français en partageant des moments uniques avec le staff et les joueurs amateurs. La ou toute carrière commence!



**ANGERS SCA**



**FOYER TRELAZE**



**LA  
VAILLANTE  
ANGERS**



# NOS ACTIVITÉS

Nous offrons un programme d'entraînement complet à savoir des ateliers en salle, des séances sur le terrain et de l'analyse vidéo. Un partage de connaissance avec les clubs professionnels, l'accès à leur structures et la participation de leur staff .

**ANALYSE  
VIDÉO**

**SÉANCES  
ENCADRÉES  
PAR  
COACHS PRO**

**INTERVENTION  
EN SALLE PAR  
ANCIENS  
JOUEURS PROS  
ET SPECIALISTES**

**MATCH DE  
LIGUE 1 OU  
LIGUE 2 AU  
STADE**

**MATCH  
CONTRE CLUB  
PROS**

**OBSERVATION  
LIGUE 1 ET  
LIGUE DES  
CHAMPIONS**

**VISITE DE  
CENTRE DE  
FORMATION**



# LE STAFF

Un encadrement professionnel pour vous accompagner tout au long de cette semaine d'immersion. Notre staff qualifié vous fera vivre une expérience unique au cœur du football de haut niveau.

**1**  
**COACH PRINCIPAL**



**1**  
**ADJOINT VIDEO**

**1**  
**ENTRAÎNEUR DES ATTAQUANTS**



**1**  
**ADJOINT ET ENTRAÎNEUR DEFENSEUR**



**1**  
**PRÉPARATEUR PHYSIQUE**



**1**  
**ENTRAÎNEUR GARDIEN**



# NOS INTERVENANTS

Nos intervenants spécialistes permettrons à nos athlètes d'être entraînés par des anciens joueurs professionnels, des coachs en activité dans les clubs professionnels avec l'objectif de leur montrer l'intensité et la réalité du haut niveau.

1

**PIERRE BEZY :**  
PREPARATEUR  
PHYSIQUE  
FC NANTES



1

**YOHANN LHOMMEDE :**  
CADRE  
TECHNIQUE FFF

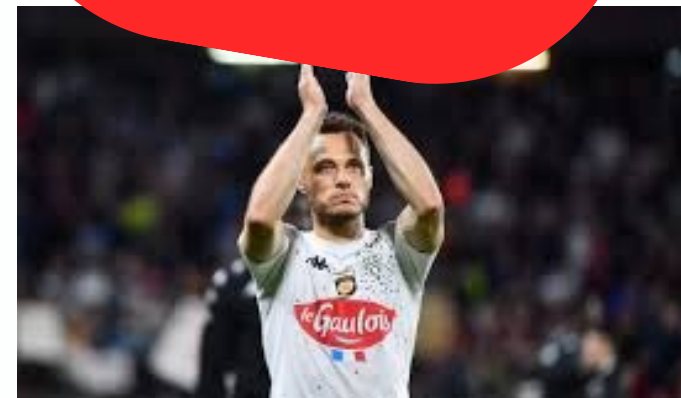


1

**ANTAR YAHIA**  
COACH U17  
NATIONNAUX  
SCO ANGERS

1

**VINCENT  
MANCEAU :** + 200  
MATCHS DE LIGUE  
1/2



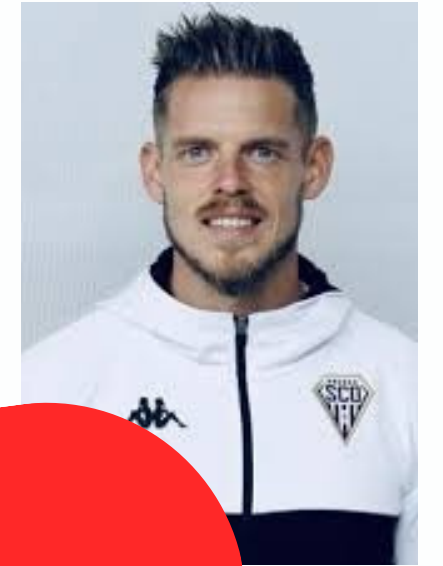
1

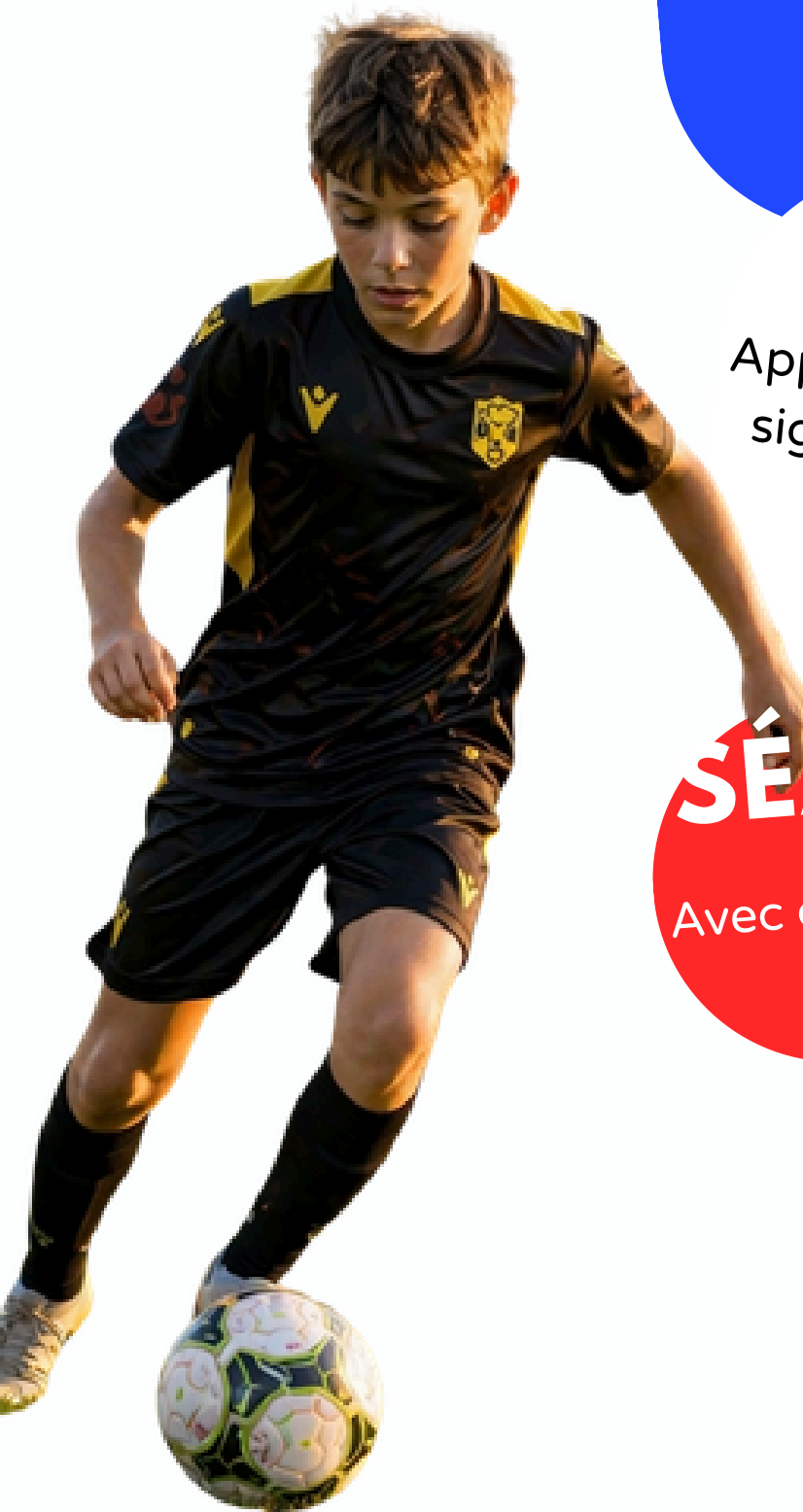
**PATRICK VIDEIRA:**  
ENTRAINEUR  
LIGUE 2



1

**KEVIN MOULIN :**  
COACH DES U15  
DU SCO ANGERS





## ENTRAÎNEMENTS

Animation offensive et défensive  
Les phases de transitions  
Travail technique au poste

## MATCHS PROS

Apprendre des meilleurs, observer les entraînements,  
signer des autographes et poser des questions aux  
staff et joueurs professionnels

## SÉANCES COMMUNES

Avec clubs pro et amateurs, interventions des coaches  
et des intervenants

Ateliers en salle : - Nutrition du sportif - Le parcours du jeune joueur - La préparation physique du jeune joueur - Initiation à la préparation mentale

# NOTRE PROGRAMME

Vivez une semaine intensive comme un professionnel ! Entraînements quotidiens encadrés par notre staff expert, matchs face aux équipes des clubs partenaires professionnels et amateurs et séances communes avec les joueurs locaux. Une immersion totale dans le football français de haut niveau.

# JOUR 1 - VENDREDI



**DÉPART**



**ANGERS**



**INSTALLATION**

# JOUR 2 - SAMEDI



<u>Matin</u>	<u>Midi</u>	<u>Après-Midi</u>	<u>Soir</u>
Petit déjeuner	Repas dans le centre ville	Reveil musculaire au SCA d'Angers	Repas
Présentation de la semaine et distribution des équipements MACRON	Balade digestive	Séance légère avec ballon	Match de Ligue 1
Présentation du STAFF			



# JOUR 3 - DIMANCHE



**AXEL DELAUNAY**  
**PRÉPARATEUR PHYSIQUE**

<u>Matin</u>	<u>Midi</u>	<u>Après-Midi</u>	<u>Soir</u>
Petit déjeuner	Repas dans le centre ville	Match contre le SCA	Repas
Intervention Nutrition et Gestion des charges	Balade digestive	Temps calme et récupération	Match de Ligue 1
Temps calme			

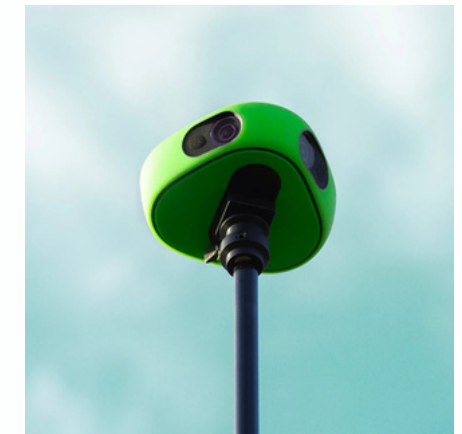


# JOUR 4 - LUNDI



**ANTHAR YAHIA  
ANCIEN JOUEUR PRO**

<u>Matin</u>	<u>Midi</u>	<u>Après-Midi</u>	<u>Soir</u>
Petit déjeuner	Repas	Récupération	Match foyer de Trelaze
Séance sur l'aspect défensif	Balade digestive	Analyse vidéo Match 1	Repas
Intervention Anthar Yahia sur le poste de défenseur et la gestion de carrière		Atelier sur création de stratégies sur les CPA	



# JOUR 5 - MARDI



<u>Matin</u>	<u>Midi</u>	<u>Après-Midi</u>	<u>Soir</u>
Petit déjeuner	Repas dans le centre ville	Spécifiques au poste avec Remi Biancardini et Pierrick Capelle (Anciens pro)	Match contre le SCO d'Angers
Séance sur les sorties de balle	Balade digestive	Récupération	Soirée Ligue des Champions
		Analyse vidéo du match de la veille	

# JOUR 6 - MERCREDI



<u>Matin</u>	<u>Midi</u>	<u>Après-Midi</u>	<u>Soir</u>
Petit déjeuner	Repas sur place	Match contre le FC Nantes	Repas
Départ pour journée au FC Nantes	Balade digestive	Retour sur Angers	Bilan intermédiaire
Présentation du centre de formation			Soirée Ligue des Champions

# JOUR 7 - JEUDI



<u>Matin</u>	<u>Midi</u>	<u>Après-Midi</u>	<u>Soir</u>
Petit déjeuner	Repas dans le centre ville	Départ pour le Mans	Repas
Séance sur les transitions et gérer les supériorités numériques	Balade digestive	Intervention sur les attentes d'un club pro sur le joueur qui rentre en centre de formation	Récupération avec jeux de sociétés (loup-garou)
		Match face au FC Nantes	

# JOUR 8 - VENDREDI



<u>Matin</u>	<u>Midi</u>	<u>Après-Midi</u>	<u>Soir</u>
Petit déjeuner	Repas dans le centre ville	Analyse vidéo des trois matchs contre les clubs pros avec bilan individuel	Repas
Sortie Aquavita (piscine)	Balade digestive	Sortie au SCO Futsal	Match de Ligue 1

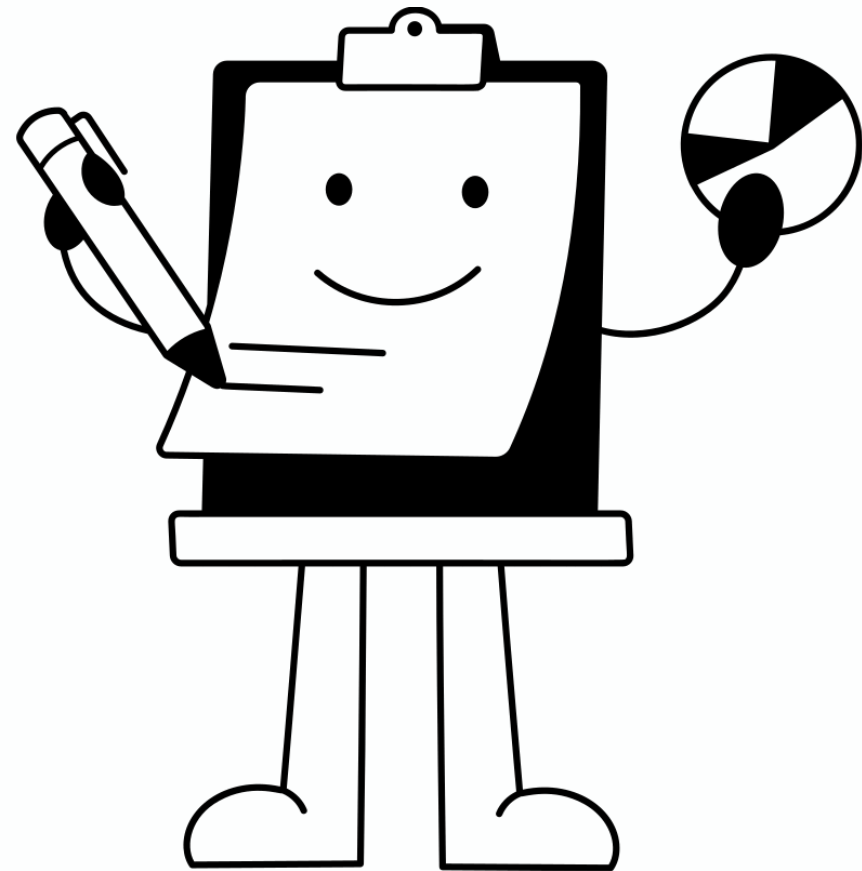
# JOUR 9 - SAMEDI



<u>Matin</u>	<u>Midi</u>	<u>Après-Midi</u>	<u>Soir</u>
Petit déjeuner	Repas dans le centre ville	Analyse vidéo des trois matchs contre les clubs pros avec bilan individuel	Repas
Sortie Aquavita (piscine)	Balade digestive	Sortie au SCO Futsal	Match de Ligue 1



# JOUR 10 - DIMANCHE



**BILAN**



**DÉPART**

# LES SPÉCIALISTES

Notre équipe de spécialistes accompagne chaque joueur selon son poste. Le préparateur physique optimise vos performances athlétiques. Le coach attaquants perfectionne vos techniques de finition et mouvements offensifs. Le coach gardiens travaille les réflexes, le placement et la distribution.



Un encadrement personnalisé pour progresser.

# CITATION

*"Vivez une semaine comme un pro : l'expérience qui transforme votre passion en excellence"*





**MERCI !  
REJOIGNEZ  
L'AVENTURE PRO**